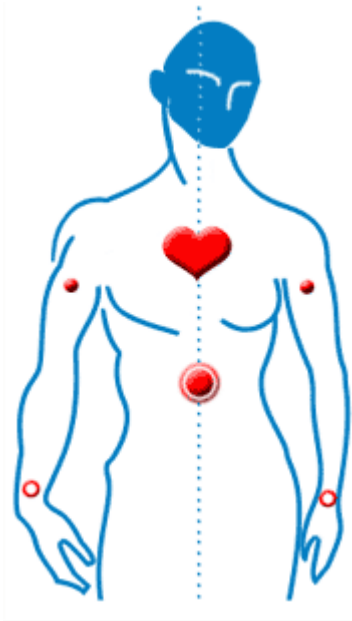


Chi può donare

“ Chi dona instaura un patto di fiducia con il ricevente, chiunque esso sarà. ”

Uomini e Donne



Condizioni di base per il donatore

Età	compresa tra 18 anni e i 60 anni (per candidarsi a diventare donatori di sangue intero) , 65 anni (età massima per proseguire l'attività di donazione per i donatori periodici), con deroghe a giudizio del medico
Peso	Più di 50 Kg
Pulsazioni	comprese tra 50-100 battiti/min (anche con frequenza inferiore per chi pratica attività sportive)
Pressione arteriosa	tra 110 e 180 mm di mercurio (Sistolica o MASSIMA) tra 60 e 100 mm di mercurio (Diastolica o MINIMA)
Stato di salute	Buono
Stile di vita	Nessun comportamento a rischio
Auto esclusione	E' doveroso autoescludersi per chi abbia nella storia personale: <ul style="list-style-type: none">• assunzione di droghe• alcolismo• rapporti sessuali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (es. occasionali, promiscui, ...)• epatite o ittero• malattie veneree• positività per il test della sifilide (TPHA o VDRL) • positività per il test AIDS (anti-HIV 1)• positività per il test dell'epatite B (HBsAg)• positività per il test dell'epatite C (anti-HCV)• rapporti sessuali con persone nelle condizioni incluse nell'elenco

L'**intervallo minimo** tra una donazione di sangue intero e l'altra è di **90 giorni**.

La **frequenza annua delle donazioni non deve essere superiore a 4 volte l'anno per gli uomini e 2 volte l'anno per le donne.**